

SE1 Kursintroduktion

Dokumentet uppdaterade senast den 19 februari 2019

På det här seminariet kommer du att tillsammans med dina smågruppkamrater planera upplägget under kursen.

Före seminariet

Fundera igenom vad du vill få ut av kursen och vad du har för mål under kursen. Fundera också igenom dina styrkor och svagheter när det kommer till att arbeta i team / grupparbete.

På seminariet

Vi kommer att inleda i helklass med allmän presentation av kursen. Du kommer därefter att arbeta i grupp med dina smågruppskamrater med nedanstående punkter.

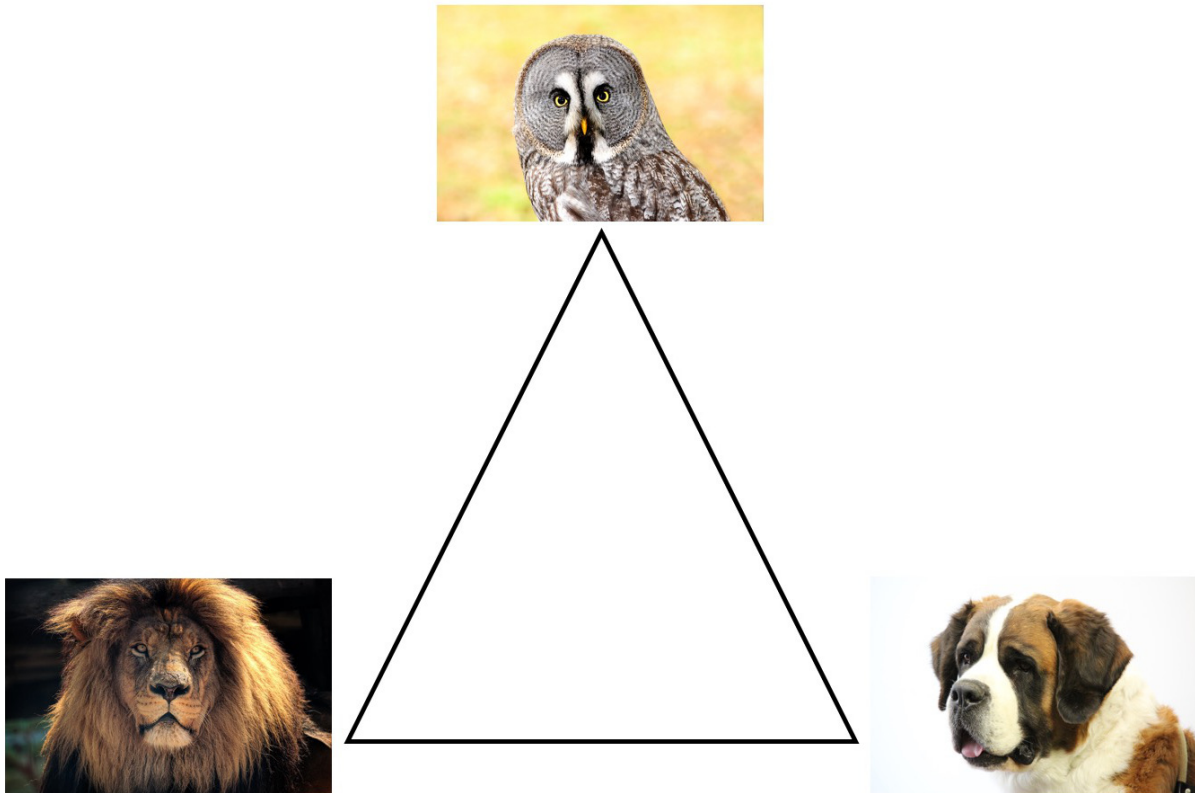
Aktivt lyssnande är ett bra sätt att få grupparbeten att fungera. Använd dagens gruppdiskussioner till att öva er i aktivt lyssnande. Visa att du lyssnar genom att rikta uppmärksamheten mot den som talar, skicka uppmuntrande signaler som att humma eller nicka och ställ nyfiket utforskande frågor för att förstå personen.

1. Om ni inte känner varandra sen tidigare, börja med att presentera er för varandra med följande:
 - (a) Vad du heter.
 - (b) Vilket program du läser.
 - (c) Något som gör dig glad.
2. Ni kommer att jobba tillsammans under kursens gång och hjälpa varandra att lära er mycket. Bestäm ett namn för er smågrupp!
3. När det gäller grupparbete brukar man prata om varma, väl fungerande grupper och kalla, dåligt fungerande grupper. Varma grupper kännetecknas av tillit, psykologisk trygghet och sammanhållning. De pratar också mycket mer om sina uppgifter och har även hög öppenhet.

Hur kan er grupp göra så att den blir en varm grupp under kursens gång?

Skriv ner ett gruppkontrakt med några punkter om hur ni i er grupp vill bemöta varandra som personer och i det gemensamma arbetet på kursen för att gruppmedlemmarna ska känna trygghet, tillit och sammanhållning.

4. Ett vanligt problem inom grupparbeten är att olika personer har olika syn på vad som är viktigast att arbeta med. Detta beror delvis på att vi alla har olika personligheter. Använd figuren nedan till att identifiera några av era personlighetsdrag. De flesta av oss är mer eller mindre en mix av ytterligheterna i figuren. Var befinner du dig själv i triangeln? Ändras det när du befinner dig i en stressad situation?



- **Ugglan:** Ugglan är analytisk, tänker först och pratar sedan och gör saker ordentligt i lugn och ro. Ugglan är en betraktare, men kan ibland ha svårt att bestämma sig.
- **Lejonet:** Lejonet är orädd, handlingsorienterad, fattar snabba beslut och har inte problem med konflikter. Lejonet är känslöstyrkt och går på instinkt.
- **Sankt Bernhardshunden:** Sankt Bernhardshunden är hjälpsam, jobbar hårt och är mån om att alla i gruppen mår bra. Sankt Bernhardshunden fungerar ofta som gruppens fredsmäklare, men tar inte sällan på sig för mycket arbete i sin strävan att "offra" sig för gruppen.

Vad betyder er sammansättning av personer för gruppen som helhet? Hur kan ni dra nytta av sammansättningen för att få en varm grupp?

5. En annan viktig parameter vid grupparbete är att arbeta mot tydliga mål. När man formulerar mål för en grups arbete bör man tänka SMART: Målen ska vara Specifika (tydliga och mätbara), Motiverande, Agreed upon (av samtliga gruppmedlemmar), Realistiska och Tidsdefinierade.

Skriv ner några SMARTa kort- (närmaste en - två veckorna) och långsiktiga (fram till kursens slut) mål för gruppens arbete på kursen. Målen kan till exempel röra

gruppens läsning av kursmaterialet, gruppens prestationsnivå på förtest och mentimeterfrågor under föreläsningarna, eller gruppens prestationsnivå på tentamen, men behöver inte begränsas till dessa kategorier.

Skriv också ner några meningar om hur ni i gruppen planerar att arbeta för att nå era SMARTa mål. Fundera också gärna kring "plan B" om det av någon anledning skulle bli svårt att genomföra "plan A"

6. Inom en grupp behövs en ledare som kan se till att gruppen arbetar mot sina mål och som kan ta tag i problem. Utse en ledare för smågruppen.

Efter seminariet

Gör en gruppinlämning på Lisam där ni lämnar in vad gruppen kommit fram till på punkt 2 - 5. Era svar kommer inte att utvärderas mer än gjort / inte gjort. Det kan dock vara lämpligt att arkivera vad ni kommit fram till på Lisam för framtida utvärderingar.

Senast en vecka efter SE1 ska inlämningen vara gjord.